

IMPLANTATION DE LA RESC EN HÉMODIALYSE



Caroline PEROTTI, Infirmière, Service d'hémodialyse, Hôpital de la Conception, MARSEILLE

J'ai pu constater que certains de nos patients dialysés avaient besoin d'être soulagés de leurs douleurs et de leurs angoisses autrement qu'avec des moyens thérapeutiques. C'est pourquoi j'ai voulu développer la pratique de la RESC : Résonance Énergétique par Stimulation Cutanée.

LA RESC

La Résonance Énergétique par Stimulation Cutanée est une approche originale non invasive basée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise et sur une écoute digitale au niveau des points des méridiens énergétiques.

La RESC utilise la propagation des ondes de son dans les liquides humains.

Elle se distingue des techniques similaires par la pratique d'un toucher doux et d'une écoute des échos entre 2 points : c'est le contact / écoute, captant le langage corporel ("le corps mémorise tout ce que l'on vit de la naissance à la mort, même en état de sédation").

Ce n'est pas une méthode thérapeutique mais un accompagnement, une alternative aux traitements conventionnels, sans les remettre en cause.

LE CONCEPTEUR

C'est Patrick Fouchier, kinésithérapeute et élève du Dr Nguyen Van Ngi, acupuncteur, qui a conçu et expérimenté cette méthode originale depuis plus de 30 ans.

C'est en associant les connaissances énergétiques chinoises et les études océanographiques occidentales qu'il a mis en évidence des similitudes entre les liquides du corps humains et ceux du milieu aquatique.

INDICATIONS

La RESC s'adresse à tous, elle est applicable sans prescription médicale, cependant, le consentement du patient est indispensable. De même que l'écoute, l'attention, la disponibilité et l'adhésion du soignant, car elle demande un contact énergétique.

CONTRE-INDICATIONS

La RESC ne se pratique pas chez un patient psychologiquement perturbé (psychose, troubles maniaco-dépressifs). Et on évite les trois premiers mois de grossesse.

DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

Elle doit se pratiquer dans un espace serein afin de favoriser le soin.

Une consultation d'information et de mise en confiance devra précéder l'acte afin de faire connaissance avec la personne et de s'informer du motif de consultation du jour.

Cette méthode consiste, par des points de pression bien ciblés, à soulager la douleur physique mais aussi psychologique. Elle apporte au patient un bien-être.

Le patient est allongé et l'infirmière va, par l'écoute globale du corps par le toucher, essayer de ressentir les obstacles à la propagation des ondes traduisant ainsi des endroits douloureux.

Cette méthode peut venir en complément des traitements médicamenteux. Le protocole de base comprend l'écoute et l'équilibration des points situés sur les pieds, l'abdomen et la tête.

Le patient dit se sentir mieux psychologiquement, détendu et confiant.

LES RÉSULTATS ATTENDUS

- Apaiser l'angoisse que peut procurer une séance de dialyse.
- Favoriser une mise en confiance entre le soignant et le soigné.
- Permettre aux patients dialysés une prise en charge globale et un bon déroulement du soin.
- Soulager les douleurs liées au traitement au long cours.
- Ressourcer la personne en cas de baisse d'énergie.

FORMATION

Elle se fait en 3 niveaux de 6 jours chacun (3x2j).

Le 1^{er} niveau est indépendant.

Les 2^{ème} et 3^{ème} niveaux sont indissociables.

Il y a un examen à chaque fin de niveau et un mémoire de fin d'études à rendre.

La formation demande un gros investissement personnel car beaucoup de théorie et de pratique à faire. Les cours sont donnés par P. Fouchier et une équipe de formateurs.

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez vous rendre sur le site officiel de la RESC : www.resc.fr

Conclusion

La RESC est une méthode d'accompagnement et d'apaisement.

Elle est très respectueuse de la personne dans sa globalité.

C'est une méthode innovante dans la gestion de la douleur et des phénomènes émotionnels. Elle est accessible uniquement au personnel soignant après formation et est facilement applicable.

Elle implique une attitude de respect :

- Respect de la volonté du patient.
- Respect de l'approche corporelle par le toucher.
- Respect du secret de l'intimité exprimée.

Elle exige enfin une rigueur de traçabilité des effets obtenus lors d'une séance afin de pouvoir en faire l'analyse, mais aussi de transmettre l'expérience aux autres praticiens et de documenter les études nécessaires à l'évaluation et la validation de la méthode.

« Le toucher est un don. C'est donner sa chaleur, c'est donner sa pudeur et beaucoup d'émotion. Le toucher, c'est entrer en relation, c'est apporter un peu d'attention, être touché, c'est avoir la conscience d'exister. »

Eric Brabant

BIBLIOGRAPHIE

1. Site officiel de la RESC : www.resc.fr