

UN MOMENT DE RELAXATION AVANT BIOPSIE DE GREFFON RÉNAL



Cécile GARNIER, Infirmière, Hôpital de jour Néphrologie et Transplantation, CHU, REIMS

À l'hôpital de jour de néphrologie du CHU de Reims, nous suivons environ 700 patients transplantés.

Nous effectuons environ 160 biopsies de greffon par an. Ce geste invasif peut générer beaucoup de stress et d'inquiétude chez le patient chronique.

C'est en partant de ce constat que l'équipe médicale et paramédicale a décidé de mettre en place une séance de relaxation en lien avec une formation réalisée par une infirmière du service.

OBJECTIFS DE LA SÉANCE

L'objectif est d'apaiser le mental pour diminuer les tensions corporelles et donc de diminuer les douleurs avant, pendant et après le geste.

Grâce à cette technique, nous pouvons diminuer et même arrêter (si le patient le souhaite) la prémédication à visée anxiolytique.

DÉROULEMENT DE LA SÉANCE

Cet atelier de relaxation s'effectue une fois par mois, auprès de deux ou trois patients qui nous donnent leur accord. La séance est animée par une infirmière formée, dans la chambre du patient, une demi-heure avant d'effectuer la biopsie.

Le patient s'installe sur son lit et la séance se déroule en plusieurs parties :

- Un temps d'installation d'abord puis un temps de présentation de la séance.
- Une prise de conscience de l'environnement.
- Une prise de conscience des points d'appui.
- Un focus sur la respiration.
- Une induction verbale avec prise de conscience du schéma corporel partie par partie.
- Une invitation au lâcher prise.

- Une reprise progressive.
- Un temps de verbalisation (qui peut être fait après la biopsie).

EXPLOITATION DES QUESTIONNAIRES DE SATISFACTION

L'évaluation de cet atelier se fait par le biais d'un questionnaire pour recueillir essentiellement les ressentis du patient.

Actuellement l'exploitation des données reste difficilement interprétable (deux questionnaires différents).

PERSPECTIVES

Depuis début Mai 2019, les biopsies ne se font plus en service de radiologie mais dans notre service, dans la chambre du patient. Cela amène un confort indéniable pour le patient qui évite le brancardage et l'attente dans le couloir de la radiologie.

Néanmoins, cela perturbe aussi l'organisation du service et nous devons donc faire les réajustements nécessaires pour conserver ce moment de détente avant ce geste invasif pour les patients qui le désirent.

Un projet de recherche sera mis en place prochainement pour évaluer au mieux cette pratique.

Actuellement, l'infirmière formatrice du projet bénéficie d'une formation de sophrologue et cela jusqu'en mai 2021.

Le but étant de mener, par la suite, des ateliers pour les patients transplantés en individuel ou en groupe au sein de l'unité.