



## La non-observance en transplantation

Docteur Elisabeth CASSUTO - Nice - Laurence MENDES - Neuilly

Déjà Hippocrate écrivait : "Le **médecin** devrait toujours avoir à l'esprit que **les patients mentent** fréquemment lorsqu'ils disent avoir pris les **médicaments prescrits**"

En 2003 l'OMS définit l'observance comme "le niveau de concordance du **comportement** d'une personne (prendre un traitement, suivre un régime, et/ou changer de style de vie) avec les **recommandations** prescrites par un **professionnel de santé**".

L'observance va donc bien au delà du simple respect de la prise médicamenteuse. Elle concerne certes les médicaments mais aussi l'hygiène de vie au sens large (suppression du tabac, contrôle du poids, exercice physique régulier...). Tout un programme... Et s'il est difficile de prendre d'une façon "chronique" un médicament, quid de tous ces conseils d'hygiène de vie que nous asséons et que n'arrivons pas parfois nous-même à respecter !!!

Pour simplifier, nous nous limiterons à la non-observance des médicaments immunosuppresseurs.

### QUELS SONT LES FACTEURS DE NON OBSERVANCE ?

Certains sont liés aux conditions socio-économiques. Les jeunes et adolescents, les milieux sociaux défavorisés, l'instabilité familiale, le célibat sont fréquemment cités comme facteurs de risque.

D'autres sont liés aux traitements eux-mêmes, avec les effets secondaires qui peuvent être difficiles à tolérer, avec leur complexité (1, 2, 6, 10 médicaments différents !!), avec les heures de prise, leur durée sans fin pour certains...

D'autres encore sont liés au patient et à son entourage, son état psychique (dépression, toxicomanie, stress lié à la greffe...), son passé, ses croyances, sa langue, ses connaissances et possibilités (éducation, mémoire).

Beaucoup sont liés à la qualité de l'information reçue.

Sans oublier les facteurs liés au système de santé avec la nécessaire économie en personnel et donc en temps par patient, tellement préjudiciable aux échanges d'information et à l'établissement d'une relation de confiance soignants/soignés.

### COMBIEN DE PATIENTS SONT CONCERNÉS ?

**22%** des patients transplantés rénaux ne sont pas observants<sup>(1)</sup>

**47%** des adolescents transplantés à un an ne sont pas observants<sup>(2)</sup>

Avec comme conséquence :

- **3,2 fois** plus de risque de rejet aigu retardé que les patients observants sur une période de suivi de 5 ans ( $p=0.005$ )<sup>(3)</sup>

- **36 % des pertes de greffon** associées principalement à la non observance<sup>(3)</sup>

- **7 fois plus** d'évènements d'échec de greffe chez les patients non observants<sup>(1)</sup>

### COMMENT AMÉLIORER L'OBSERVANCE

Il faut encourager les laboratoires à améliorer la galénique.

Il faut connaître et faire connaître les outils d'aide à la prise des médicaments

- Pilulier
- Rappel automatique par téléphone
- Montres programmables, flacons munis d'horloges...

Les échanges et interactions dans le cadre de programmes d'éducation sont essentiels<sup>(4)</sup>.

**Améliorer l'observance peut avoir plus d'impact sur la santé de la population que n'importe quel progrès thérapeutique**

### RÉFÉRENCES

1- Butler JA, Roderick P, Mullee M, Mason JC, Peveler RC. Frequency and impact of non-adherence to immunosuppressant after renal transplantation : a systematic review. *Transplantation*, 2004, 19, 769-789.

2- Blowey DL, Hébert D, Arbus GS, Pool R, Korus M, Koren G. Compliance with cyclosporine in adolescent renal transplant recipients. *Pediatr nephrol*, 1997, 11, 547-551.

3- Vlamincq H, Maes B, Evers G, Verbeke G, Lerut E, Van Damme B, Vanrenterghem Y. Prospective study on late consequences of subclinical non-compliance with immunosuppressive therapy in renal transplant patients. *Am J Transplant*, 2004, 9, 1509-1513.

4- Dejean N, Rostaing L, Lapeyre-mestre M, Rogé B, Durand D. Educational program to reduce non-compliance after renal transplantation. 8th annual meeting of the Societe Française de Pharmacologie, 26-28 April 2004, Strasbourg.

Docteur Elisabeth CASSUTO  
Praticien hospitalier  
Responsable de l'Unité de Transplantation  
Centre Hospitalier Pasteur  
NICE

Laurence MENDES  
Responsable Communication Patient  
Transplantation  
Laboratoires Roche  
Neuilly