

Hygiène

MESURES PROPHYLACTIQUES POUR LA LUTTE CONTRE L'HÉPATITE B ET C

M. BLESTEAU / B. LEVASSEUR, *infirmières*
Centre hospitalier, Saint-Lô.

PRÉCAUTIONS UNIVERSELLES

Formulées par le CDC (Center for Disease Control en 1987).

« Elles s'adressent à tous les patients, non seulement pour le sang et les liquides biologiques, mais pour toutes excréctions ou sécrétions biologiques et pour tout contact avec une peau lésée ou une muqueuse ».

• Lavage des mains :

Avant et après tout contact avec le patient.

• Des gants :

Doivent être utilisés pour tout contact avec le sang et certains liquides biologiques (liquide amniotique, liquide du péricarde, liquide du péritoine, liquide de la plèvre, synovial, LCR, sperme, sécrétions vaginales), ou tout liquide sanglant, ultrafiltrat, avec les muqueuses ou la peau lésée. Les gants doivent être changés entre 2 patients.

• La prévention des accidents par piqûre et coupure doit être organisée (collecteurs, interdiction de récapuchonner les aiguilles).

• Le port de masque et de lunettes sont impératifs où il existe un risque de projection.

• Les professionnels de santé qui ont des lésions cutanées, ex : sudations ou dermatoses, doivent être écartés du contact direct avec les patients.

• Les linges et matériels souillés par du sang ou liquides biologiques doivent être emballés avant leur évacuation du service.

• Des mesures d'isolement spécifique complémentaires doivent être prises lorsque le patient le nécessite.

CONDUITE À TENIR DANS UNE UNITÉ D'HÉMODIALYSE

– Avant branchement :

La nécessité d'isoler des patients hémodialysés dans la salle de dialyse est controversée. En effet, si on décide d'appliquer l'isolement strict (générateur et chambre séparée) on peut être confronté à plusieurs groupes de malades à séparer.

Il est possible, sans les isoler, de regrouper les patients positifs sur un même générateur.

Il serait souhaitable d'utiliser un matériel personnalisé placé derrière la machine (cahier - crayons - gants - tensiomètre - désinfectants - containers à aiguilles).

• **Les patients** : ils doivent ou devraient laisser au vestiaire le maximum d'effets personnels, avant d'entrer en salle de soins (vêtements extérieurs, chaussures) et revêtir une tenue propre (pyjama personnel ou de l'unité de dialyse) après lavage des mains et avant-bras.

– Le branchement :

Il doit se faire avec port de gants, masque et lunettes, casaque de protection.

Les prélèvements sanguins sont isolés dans un petit sac plastique, individuel avant d'être regroupés dans un collecteur destiné au laboratoire. Pour un patient

contaminant, une pastille rouge est collée sur les tubes.

– Après le branchement :

La façade de la machine, la table adaptable, sont nettoyées avec un produit désinfectant. Si les clamps sont souillés, ils sont mis à tremper immédiatement dans l'eau de Javel (pendant 10 minutes).

– Le débranchement :

La main du patient qui comprime l'abord vasculaire est protégée par un gant.

Pour la restitution et le démontage, toutes les mesures citées auparavant sont respectées (gants, masques et lunettes). Les déchets contaminés sont mis dans des sacs plastiques acheminés par camion spécial vers le centre d'incinération. Après le départ du malade, le lit ou les fauteuils sont désinfectés et le linge est isolé dans des sacs pour être traité séparément ; tous ces gestes sont faits avec des gants.

– Les « cannes » sont mises à tremper dans un produit désinfectant (Javel et Phagozyme).

Après chaque séance, le générateur est stérilisé à l'eau de Javel ou Dialox (le virus hépatite B est moins sensible au désinfectant).

La boucle et le traitement d'eau sont décontaminés régulièrement.

Dans la pratique, ces règles paraissent simples mais il existe des facteurs de risque dans la survenue d'A.E.S. (accident avec exposition au sang).

FACTEURS DE RISQUE DANS LA SURVENUE D'A.E.S.

– Mauvais usage des containers (débordants et au-delà de la limite).

– Charge de travail excessive.

– Urgence de la tâche.

– Mauvaise organisation du travail.

Hygiène

- Mauvaises conditions matérielles.
- Effectif incomplet.

La maladresse, la fatigue et le stress sont des composants également évoqués, de même qu'un malade agité ou difficile à piquer.

LES HÉPATITES B ET C

Les hépatites résultent donc d'un processus inflammatoire du foie, caractérisé par une nécrose hépatocellulaire diffuse ou en foyers.

L'hépatite B

Le virus est un virus à ADN ; il est porteur d'antigène Hbs et on peut trouver dans le sang des patients infectés : un autre antigène, Ag Hbe, ancien élément révélateur de la positivité. Suite aux résultats d'examen biologiques et manifestations cliniques, l'antigène Hbs est positif. Le malade est dit alors contaminant quand la charge virale ADN est quantifiée, supérieure à 10 et permet de juger de l'évolution de la maladie.

Le risque de maladie est diminué depuis 1981, date de la mise à disposition du vaccin chez les sujets hémodialysés et le personnel de santé.

Protocoles vaccination → pour stimuler les défenses immunitaires

non répondant → Isoprinosine

→ 1/4 dose intra dermique

→ Hb Vax Dna 40 (Double dose)

L'hépatite C

Il s'agit d'un virus à ARN, découvert à la fin des années 80 (1989). Son pouvoir infectant est bien inférieur à celui du

virus B, en raison notamment de la faible concentration de particules virales dans le sang.

Chez les patients HCV + et même avec bilan hépatique normal, ils sont contaminants quand la virémie ARN (PCR méthode) est positive et > 10, picogrammes/ml (1 000 fois plus petit que nanogrammes).

Le risque de la transmission du virus de l'hépatite C chez le personnel de santé n'est pas encore très bien défini ; même s'il est inférieur à celui du virus de l'hépatite B, le risque d'évolution vers une hépatite chronique HCV est suffisamment grave pour que l'on s'y intéresse et que l'on cherche à le prévenir.

Voies de transmission

→ Contamination sanguine
(Sang → sang)

Les risques les plus importants sont la transfusion sanguine et l'usage des instruments médicaux à usages multiples (ex. : aiguilles souillées, acupuncture, tatouage : 5 à 10 % pour l'hépatite C et 7 à 30 % pour l'hépatite B).

Un risque maximal d'infections existe dans certains groupes professionnels (médecins, IDE, soignants, dentistes), mais aussi dans la population toxicomane.

Actuellement, le dépistage sérologique des dons du sang apporte une réduction majeure du risque transfusionnel ainsi que le traitement par érythropoïétine de synthèse. Chez les transplantés, la contamination peut exister par l'intermédiaire du greffon.

→ Contamination transcutanée
(Sang → peau, muqueuse)

Dans le secteur médicalisé, elle peut exister lors d'un contact sang malade/lésions cutanées d'un soignant.

ex : projection de sang par hyperpression d'un circuit, saignement d'une fistule en cours de compression. Dans l'entourage du patient la transmission est tout autant possible (rasoirs, ciseaux, brosse à dents).

→ Contamination sexuelle

Le risque est augmenté en fonction du nombre de partenaires, accru en cas de blessures génitales ou pendant la période menstruelle.

→ Contamination foetomaternelle

La transmission de la mère à l'enfant est la règle si la mère est porteuse chronique du virus de l'hépatite B ou infectée dans le dernier trimestre de la grossesse. Elle reste faible avec un mode inconnu.

→ Transmission nosocomiale

La cause principale est l'hôpital, bien sûr. Des notions de voisinage dans la salle et de mêmes générateurs utilisés peuvent induire l'existence de cette transmission.

• La transmission manportée d'un patient VHC + à un dialysé VHC - par le personnel soignant.

• La contamination par le générateur.

- Le générateur incriminé conserverait d'une dialyse à l'autre, dans le circuit dialysat, le VHC, même si le diamètre du VHC (35 µm) ne peut passer à travers les pores d'un diamètre < 7 µm chez les dialyseurs les plus perméables ; il est imaginable que les lésions occasionnelles de la membrane d'hémodialyseur permettent son passage.

- L'utilisation d'objets partagés entre plusieurs patients peut aussi être incriminée (couverture, programmeur TV, casque, tensiomètre, accoudoirs de fauteuil, balance...).