

Dialyse

p é r i t o n é a l e

RÉFÉRENTE ET ÉDUCATION

Équipe de soins

Médecine 3, C.H., 26 Valence.

RAPPEL GÉOGRAPHIQUE DU SERVICE

L'unité de néphrologie (10 lits + 2 lits de jour), fait partie intégrante d'un service de médecine interne de 33 lits au sein du Centre Hospitalier de Valence.

Comme toute équipe, l'équipe soignante est dirigée par une surveillante et le service à trois médecins praticiens hospitaliers à temps plein : Monsieur Drouin, Chef de Service Médecine Interne, Monsieur Sabatier et Monsieur Knefati assistants et tous deux néphrologues.

Toutes les infirmières du service (9 1/4 de jour et 2 de nuit) ont en charge des patients à pathologie multiple, mais aussi des insuffisants rénaux.

RÉFÉRENTE ET ÉDUCATION

Comme tout service de médecine interne, l'équipe assure les soins des patients hospitalisés, mais aussi les soins spécifiques à la dialyse péritonéale.

Éducation des patients ou des IDE qui vont les prendre en charge, les soins externes, les hospitalisations de jour, les changements de ligne d'une population d'environ 30 patients en DPCA à domicile.

Le service fait aussi les bilans pré et post greffe.

Pour l'année 1995, 16 IDE libéraux ont été formés, 5 patients, et 2 contrôles d'éducation ont été faits. La durée moyenne d'une éducation est de 6 jours,

mais a une certaine amplitude selon les patients.

Parmi cette population, 11 sont autonomes, et bénéficient du système Home Choice. Comme vous l'a dit le Docteur Knefati, la moyenne d'âge de nos patients en DP est de 66 ans. Ce mode de fonctionnement a la particularité de ne pas avoir d'infirmière référente en DP au sein du Service, mais bien entendu chaque patient éduqué a son infirmière référente qui l'accompagnera tout au long de son éducation et qui le reconduira à son domicile en fin d'apprentissage.

Malgré un développement constant de l'activité DP depuis 1990 qui est passée de 7 à 30 patients, notre effectif IDE est resté celui d'un service de médecine interne.

L'infirmière qui prend en charge une éducation est celle qui est la plus disponible au niveau du planning, parmi un groupe d'infirmières volontaires, ce qui sous-entend pour toute l'équipe, des changements de planning parfois au dernier moment.

Malgré les aléas du système, l'équipe d'infirmières volontaires reste attachée à ce mode de fonctionnement. Pourquoi ?

- Parce qu'il y a diversification du travail au sein du service ;
- Parce que cela permet des échanges entre IDE éducatrices ;
- Parce qu'il y a aussi partage au sein de l'équipe : lorsqu'une éducation paraît difficile, il y a échange avec les autres collègues qui ont pu avoir une autre approche du patient ;

- Parce que cela permet une ouverture vers l'extérieur, lorsqu'il y a éducation des IDE libéraux.

SUIVI DES PATIENTS

Il n'est pas assuré par une infirmière mais essentiellement par un médecin néphrologue seul car l'effectif et le manque de temps, ne permet pas aux infirmières éducatrices d'assurer le suivi. C'est le point faible de ce mode de fonctionnement.

Nous ne sommes pas en mesure de réévaluer nos patients autonomes, mais notre surveillante garde toujours un lien téléphonique avec les patients et leur famille.

Toute l'équipe est à même de répondre aux besoins et aux questions de tout patient en DPCA 24 h/24 et 7 jours sur 7.

La présence d'un cahier atteste les entretiens téléphoniques et des problèmes que posent parfois certains patients.

CONCLUSION

Malgré tous ces problèmes, nous avons essentiellement en face de nous, des patients très attachants, pour qui la qualité de vie en dialyse péritonéale n'est pas une utopie.

La DPCA met en valeur un des rôles propres de l'infirmière, c'est-à-dire l'éducation du patient pour lui permettre d'accéder à l'autonomie.

Cette fonction très enrichissante nécessite obligatoirement une parfaite connaissance technique des manipulations, de la pathologie et de son traitement.

La DPCA représente un moyen privilégié d'exercer notre profession par la prise en charge du patient dans sa globalité. Elle est basée sur une relation d'égalité pour le bénéfice de chacun.